

Työterveyslaitos

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

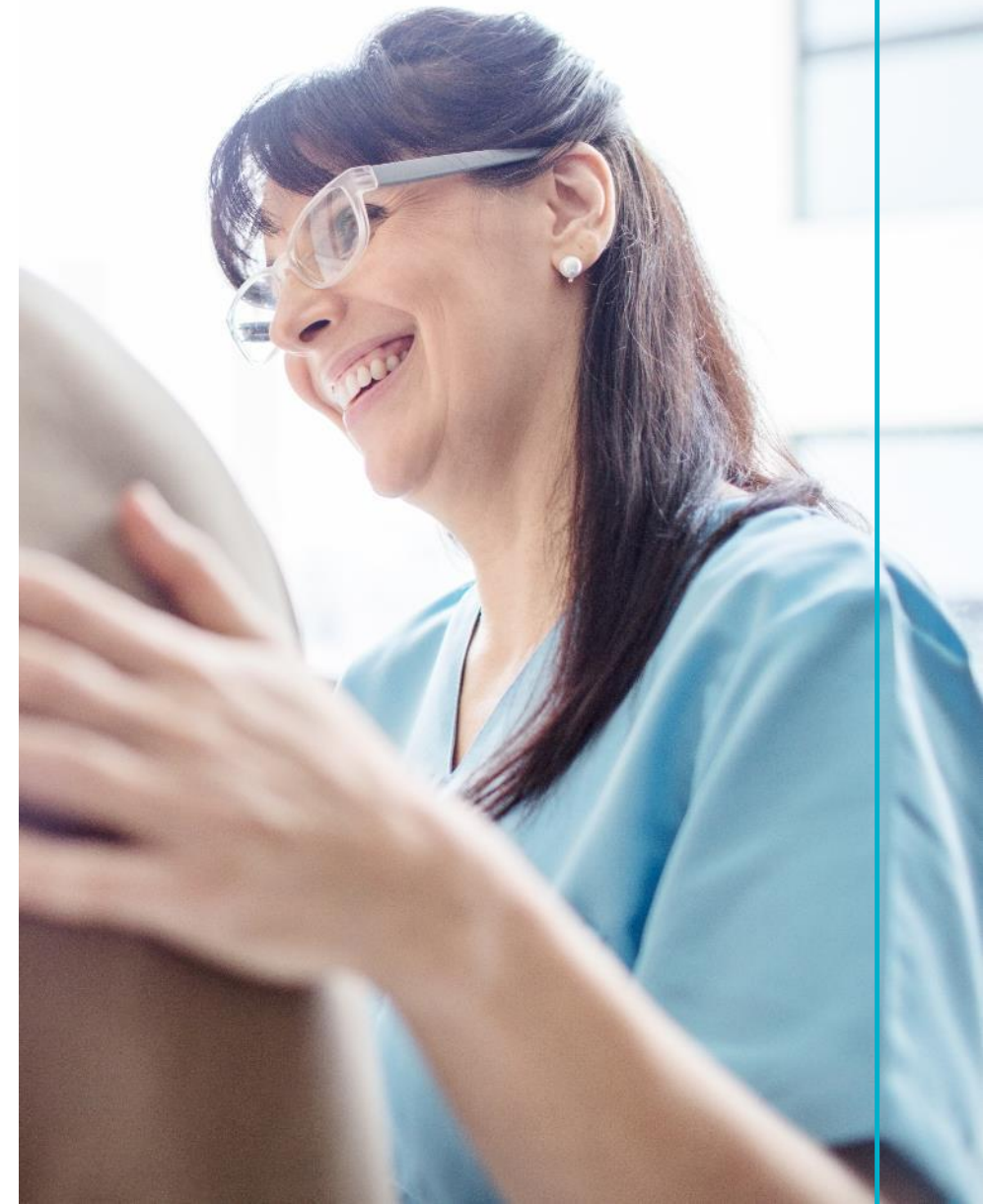
Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutukset

Riikka Pajala, riikka.pajala@ttl.fi, 043 8255 474

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

Koulutus antaa hoitotyön ammattilaiselle keinoja sujuviin ja turvallisiin työkäytäntöihin potilaiden avustamis- ja siirtotilanteissa. Hyvät työkäytännöt

- Edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä ja vähentävät työn kuormituksesta johtuvia tuki- ja liikuntaelinongelmia. Positiiviset vaikutukset näkyvät pitkällä aikavälillä myös alhaisempina sairauspoissaolokustannuksina.
- Lisäävät avustajan riskinarviointikykyä ja riskien hallintaa.
- Parantavat työ- ja potilasturvallisuutta avustus- ja siirtotilanteissa sekä edistävät hoidon laatua.

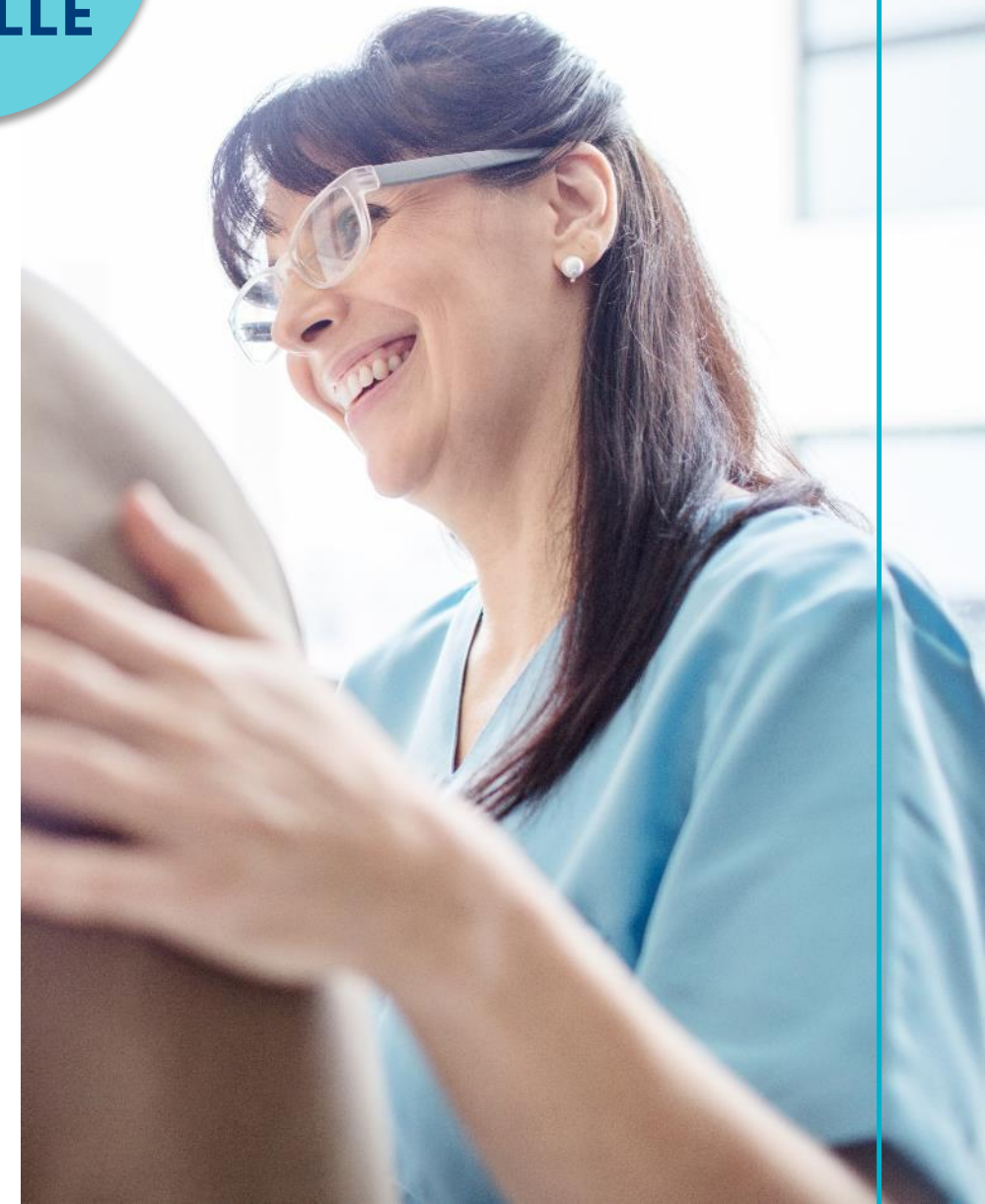




KENELLE

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

- Koulutus soveltuu kaikille hoito- ja hoivatyön ammattilaisille.
- Koulutuksen toteutus omalla työpaikalla:
 - Työpaikalle koulutetaan omia sisäisiä kouluttajia, jotka suorittavat Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen sekä erillisen kouluttajakoulutukseen.
 - Kouluttajapätevyyden omaavat hyödyntävät Työterveyslaitoksen Ergokouluttajat-sivustoa.
 - Työpaikka solmii lisenssisopimuksen Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen verkkoaineiston käyttämisestä sisäisissä koulutuksissaan, aineisto omassa oppimisympäristössä.

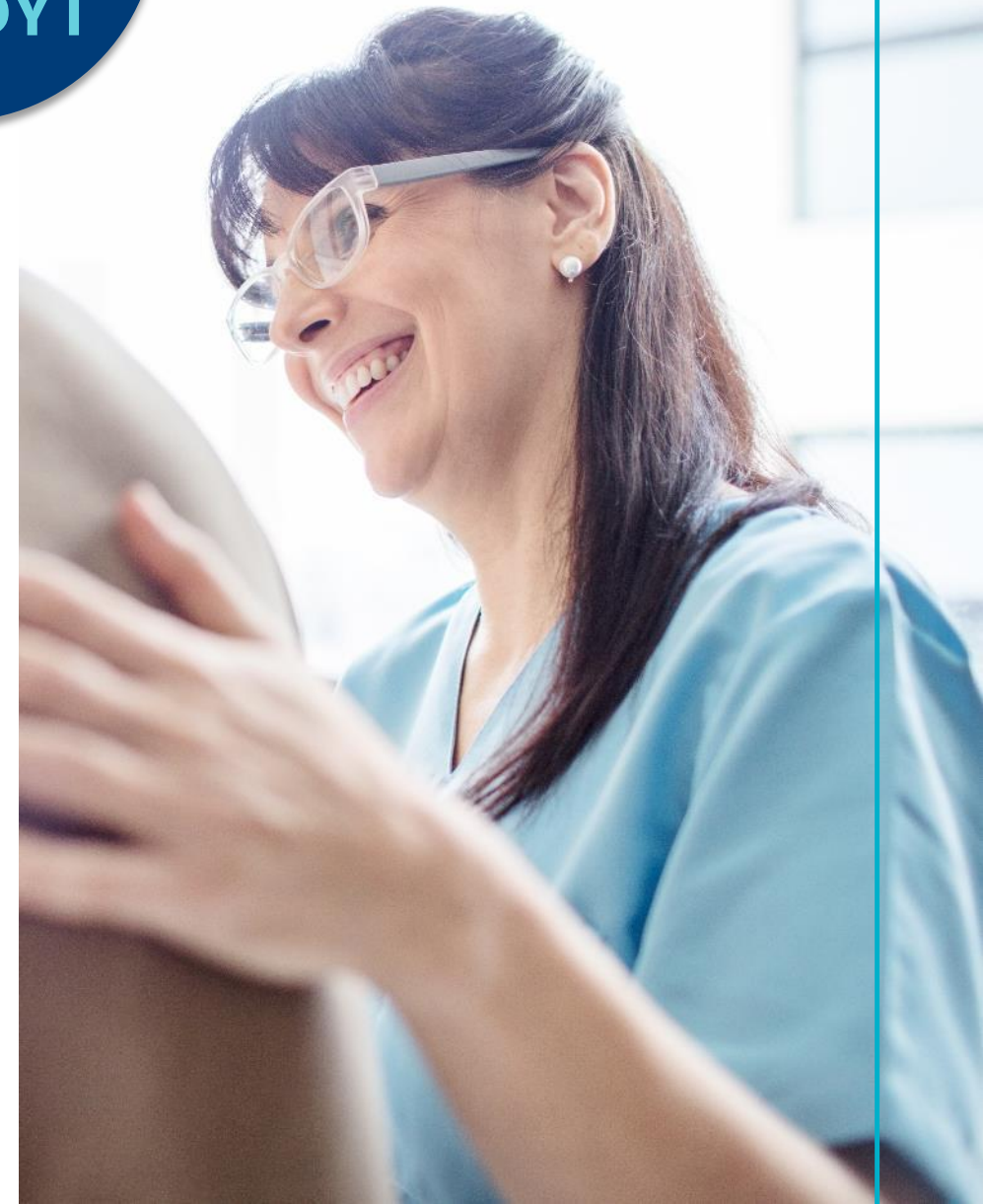




HYÖDYT

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

- **Riskienhallinta tehostuu:** Työn fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen sekä riskienarviointi ja riskienhallinta kehittyvät.
- **Potilasturvallisuus:** Hallitut avustus- ja siirto-käytännöt parantavat potilaiden turvallisuutta, ja potilaat kokevat hoitotilanteet miellyttävämpinä.
- **Laatu:** Kuntouttava työote, sujuvat ja turvalliset avustus- ja siirtotavat sekä toimivat siirtymisen apuvälineet edistävät potilaan toimintakykyä ja parantavat hoidon laatua.
- **Tules:** Hyvät työkäytännöt edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia.



Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus: rekisteröidyn koulutuksen toteutus ja sisältö

Monimuotokoulutus, laajuus 3 op:

1. Etäopiskelu verkossa (2 kk, opiskeluaika noin 5,5 h + 1 h vapaaehtoisia osioita)

- Fyysiset kuormitustekijät ja riskien arviointi
- Hoitotyön ergonomia ja oman kehon hallinta
- Apuvälineet liikkumisen ja siirtymisten avustamisessa
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä
- Kognitiivinen ergonomia hoitotyössä

2. Käytännön harjoittelu, lähiopetus (2 pv)

- Luonnolliset liikemallit
- Potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi
- Avustaminen erilaisissa siirtotilanteissa
- Työntekijän oma riskinarviointi
- Apuvälineiden käyttö siirtotilanteissa

3. Opitun tiedon ja taidon jalkauttaminen käytäntöön (itsenäinen harjoittelu omassa työssä, 1 kk)

4. Kertaus ja Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen käytännön koe (1 pv)

**HINTA**

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

Koulutuksen toteutus omalla työpaikalla:

A. Työpaikalle koulutetaan omia sisäisiä kouluttajia, jotka suorittavat Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen sekä erillisen kouluttajakoulutukseen.

B. Kouluttajapätevyyden omaavat hyödyntävät Työterveyslaitoksen Ergokouluttajat-sivustoa.

C. Työpaikka solmii lisenssisopimuksen Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen verkkoaineiston käyttämisestä sisäisissä koulutuksissaan, aineisto omassa oppimisympäristössä.

A. Toteutettavissa työpaikalle räätälöitynä 5 askelta kouluttajaksi -koulutuksena, toteutusmuotoina webinaari, lähipäivät, verkkotyöpaja, digitaaliset oppimateriaalit ja ohjaus. Hinnoittelu 9 800 e, kun osallistujia enintään 15.

B. Lisenssit Ergokouluttajat-sivustolle 179 e/hlö/vuosi.

C. Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen oppimateriaali omassa oppimisympäristössä (SCORM-paketit) 2 900 e/vuosi.

Hintoihin lisätään alv. Vuoden 2026 alusta Työterveyslaitoksella on oikeus tarkistaa hintoja yleistä kustannustasoa vastaavaksi.

Työterveyslaitos

KIITOS!

LISÄÄ ASIAA TYÖELÄMÄSTÄ?
SEURAA TYÖTERVEYSLAITOSTA SOMESSA JA
VIERAILE VERKKOSIVUILLAMME TTL.FI

Pirkanmaan hyvinvointialue

Jani Lappalainen

puh. 044 473 9660

jani.lappalainen@pirha.fi

Viite: tarjouspyyntö sähköpostitse Jani Lappalainen / Ergomentor 30.8.2024

TARJOUS ASIAANTUNTIJAPALVELUSTA

Kiitos tarjouspyynnöstä! Ergomentor Oy tarjoaa työskentelyergonomian koulutusta Pirhan hoitohenkilöstölle

Ergomentor Oy on ergonomiakoulutuksiin erikoistunut koulutus- ja konsultaatioyrittäjä. Yrityksen asiantuntijana toimii FT, TtM, ft (amk) Virpi Fagerström, joka on väitellyt Asukkaan ergonomisesta avustamisesta vuonna 2013. Ergokortti – terveenä työssä™ on Ergomentor Oy:n tavaramerkki, joka sisältää koulutuspalvelua, kuten ergonomiakoulutuksia, koulutusten järjestämistä ja hallinnointia, oppi- ja koulutusmateriaalia, koulutukseen osallistuvien ja kouluttajien tukipalveluita sekä kaikkiin edellä mainittuihin liittyviä neuvonta- ja konsultaatiopalveluja.

1. Tarjottava palvelu

Tarjoamme Teille hoitohenkilöstölle suunnattua työskentelyergonomian verkkokurssia (6-8h) tarjouspyyntönne mukaisesti.

Koulutuksen sisällöt, teemat ja (käytetyt menetelmät):

Potilas- ja asiakassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä

- Oman kehon hallinta potilassiirroissa (videoharjoitteet ja omaehtoinen harjoittelu)
- Potilaan ja asiakkaan siirtäminen eri avustamiskeinoin ja avustamisasennoissa (videoanalyysiä ja interaktiivista havainnointia H5P)
- Avustettavan henkilön voimavarojen arviointi ja aktivointi (lukumateriaalia, havainnointia ja verkkotehtävien avulla osaamisen syventämistä/soveltamista)
- Haitalliset ja vaaralliset siirtomenetelmät ja oma riskinarviointi (lukumateriaalia, havainnointia, henkilökohtaisten kokemusten hyödyntämistä ja riskitilanteiden arviointia, esim. H5P tai verkkotehtävät)
- Apuvälineet, niiden yksilöllisyys ja käyttö siirroissa (havainnollista lukumateriaalia ja verkkotentti)
- Osaamisen varmistaminen verkkotestillä

2. Asiakashyödyt

Ergonomiakoulutuksesta osallistujat:

- syventyvät potilassiirtoergonomiaan,
- harjoittelevat oman kehon käyttöä ja ergonomisia työasentoja

- opettelevat havainnoimaan avustettavien toimintakykyä ja avustustilanteiden riskejä
- saavat tietoa potilassiirtojen keventävistä apuvälineistä ja niiden käyttöhyödyistä

3. Aikataulu

Verkkokoulutuksen toimitus on sovittavissa tilaajan kanssa, toimitusaika tilauksesta max. 1 kk.

Verkkokoulutus rakennetaan tilaajan verkkoympäristöön. Verkkokoulutuksen sisällöntuottajalla on oikeus verkkokurssin hallinnointiin ja muokkauksiin tilaajan verkkoympäristössä.

4. Vastuu asiantuntija Ergomentor Oy:ssä

Virpi Fagerström, asiantuntija
Solmukatu 5, 20660 LITTOINEN
puh. 040-5868854, virpi.fagerstrom@ergomentor.fi

5. Palvelun hinta ja maksuaikataulu

Tarjoamme tarpeitanne vastaavaa koulutuspalvelua seuraavien hintojen mukaisesti.

Verkkokoulutuksen hinta koostuu kolmesta osa-alueesta:

1. Verkkokoulutuksen sisällöntuotanto, rakentaminen, käyttö ja toimitus tilaajan verkkoympäristöön (sis. toimituksen, yhden korjaus-/muokausehdotuskierroksen ja toimituksen vahvistuksen). Hinta on **4995 € / verkkokoulutus/ v.**
2. Koulutusmateriaalin ja verkkokoulutuksen linkkien ylläpito, ajan tasalla pito & tarkistus
(sis. sisällöntuottajan tekemät toimenpiteet materiaaliin ja huolehtimisen materiaalin linkkien ym. toimivuudesta, arvioitu aika 2 h / kk).
Ylläpitokustannuksen hinta on **250 € / kk.**
Tilaajan tilaamat ylläpidon ulkopuoliset muutostyön laskutetaan aikaperusteisesti 125 € / h.
3. Käyttäjakohtainen kustannus **9.90 € / hlö / kk.**

Maksuerät ja aikataulu

Ergomentor Oy laskuttaa verkkokoulutuksen sisällön tuotannon kahdessa erässä: ensimmäinen erä (50 %) tilauksen yhteydessä ja toinen erä (50 %) tilauksen vahvistuksen jälkeen. Koulutusmateriaalin ylläpito ja käyttäjäkohtainen kustannus laskutetaan kuukausittain. Hintoihin lisätään alv ja laskutuslisä voimassa olevan verokannan ja hinnaston mukaisesti.

6. Sopijapuolten vastuu

Ergomentor Oy vastaa verkkokoulutuksen laadusta ja oppi- ja koulutusmateriaalien toimivuudesta. Koulutuspalvelun toteutuksessa noudatetaan Ergomentor Oy:n yleisiä palveluehtoja (liite 1).

Tilaja vastaa verkkokoulutuksen verkkoympäristöstä, koulutukseen osallistuvien verkkotunnuksista, IT-tuesta, verkkokoulutuksen tiedotuksesta, markkinoinnista, ilmoittautumisista ja kyselyistä. Tilaja nimeää yhdys henkilön, joka kommunikoi koulutusmateriaaleihin liittyvissä asioissa Ergomentorin kanssa.

Molemmat sopijapuolet vastaavat siitä, että he omalta osaltaan tekevät palvelun toimittamisen edellyttämät päätökset viipymättä, ja viestivät ne selkeästi toiselle sopijapuolelle.

7. Tarjouksen voimassaoloaika ja hyväksyminen

Tarjous on voimassa 15.10.2024 asti. Tarjouksen voi hyväksyä lähettämällä sähköpostiviestin Ergomentor Oy:lle. Hyväksytty tarjous on sitova.

Toivottavasti tarjous johtaa yhteistyöhön!

Turussa 13.9.2024

Ystävällisesti, Virpi Fagerström

Ergomentor Oy

TARJOUS

Verkkokurssi, 8 h

Asiakkaan siirtymisen ergonominen ja voimavaralähtöinen avustaminen



TARJOUKSEN OSAPUOLET

Vastaanottaja: Pirkanmaan hyvinvointialue, Y-tunnus 3221308-6

Biokatu 12, 33520 TAMPERE

Yhteyshenkilö: Jani Lappalainen

Yhteystiedot: jani.lappalainen@pirha.fi

www.pirha.fi

Tarjoaja: eSolutions Finland Oy, Y-tunnus 3132695-1

Vehmaistenkatu 8, 33730 TAMPERE, +358 408389043, www.esearth.com

Teemu Kalliomäki

Toimitusjohtaja

teemu.kalliomaki@esolutionsfinland.com

+358 40 8389 043

www.esearth.com

TARJOUS

Kiitos tarjouspyynnöstänne 30.8.2024 ja mielenkiinnostanne eSolutions Finland Oy:tä kohtaan (eSearch).

eSolutions Finland on suomalainen ammatillisen koulutuksen asiantuntijayritys. eSolutions Finlandin verkkokoulutuksen brändi on nimeltään eSearch.

Suomi tunnetaan laadukkaasta koulutuksestaan, jota toteutetaan yhdessä yritysten ja työelämän kanssa. Yhteistyön tuloksena syntyy osaavaa työvoimaa ja motivoituneita työntekijöitä. Jatkuvan oppimisen mallin avulla työntekijät ja opiskelijat voivat kehittää tietojaan ja taitojaan työelämän ja yhteiskunnan muuttuvien vaatimusten mukaisesti.

eSearch tuottaa sisällöllisesti ja pedagogisesti laadukasta, asiakkaan tarpeisiin vastaavaa koulutusta suomalaisten laatustandardien mukaisesti.

eSearch vastaa kansallisten ja kansainvälisten asiakkaiden vaatimuksiin parhaiden asiantuntijoiden toimesta.

Kurssin tekijöillä on pitkä kokemus terveydenhuollon opetuksesta ja monipuolisista työtehtävistä. Heillä on ajantasainen, näyttöön perustuva osaaminen sekä erityiskoulutusta ergonomisiin siirtotaitoihin asiakkaan voimavarat huomioiden.

KURSSIKUVAUS JA SISÄLTÖ

Vuorovaikutteinen ja visuaalinen verkkokurssi 8 tuntia: **Asiakkaan siirtymisen ergonominen ja voimavara-^lähtöinen avustaminen.**

Opetusmateriaalin sisältö on saatavilla suomen ja englannin kielellä ja toteutetaan digitaalisessa Moodle-oppimisympäristössä. Koulutus suoritetaan itsenäisenä opiskeluna Moodle-oppimisympäristössä ja osallistujat voivat suorittaa opinnot oman aikataulunsa mukaisesti ajasta ja paikasta riippumatta. Kurssi on osallistujan käytettävissä palvelun voimassaoloajan. Koulutuksen suoritettuaan osallistuja saa todistuksen.

Kurssi sisältää kattavasti tarjouspyynnössänne esitetyt teemat:

- Johdanto: sisältää muun muassa työturvallisuuden liittyvät ohjeistukset ja lainsäädännön käytännönläheisesti sekä potilas- ja asiakassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä.
- Vaaralliset siirtomenetelmät, niiden haitallisuus työntekijän ja asiakkaan näkökulmasta sekä oma riskin arviointi. Myös kurssin muissa osioissa tarkastellaan työntekijän omaa riskin arviointia kattavasti.
- Yksilöllisyyden huomiointi avustamistilanteissa.
- Avustamisen periaatteet: Potilaan ja asiakkaan siirtäminen eri avustamiskeinoin ja avustamisasunnoissa.

Seuraavat osa-alueet sisältävät edellä mainittujen lisäksi avustettavan henkilön voimavarojen arvioinnin ja aktivoinnin sekä apuvälineen yksilöllisen valitsemisen ja turvallisen käytön.

- Kävelyn tukeminen
- Vuodesiirrot
- Makuulta istumaan
- Istumasta istumaan & istuma-asennon parantaminen
- Avustaminen istuma-asennosta seisomaan
- Potilasnostimella avustaminen
- Lattialta ylös avustaminen
 - Osaamistesti, joka varmistaa osaamisen.
 - Kurssipalaute
 - Todistus

Tutustu kurssiin: [Asiakkaan siirtymisen ergonominen ja voimavara-^lähtöinen avustaminen](#)

TAVOITTEET JA HYÖDYT

- Varmistaa henkilöstön ergonomiaosaamisen hoito- ja asiakastilanteissa eri toimintaympäristöissä.
- Auttaa henkilöstöä tunnistamaan omia/työyksikön kehittämiskohteita eri avustamis- ja siirtotilanteissa osana työhyvinvoinnin ylläpitoa ja kehittämistä.
 - o Motivoi työntekijää hyödyntämään monipuolisemmin eri siirtotekniikoita, apuvälineitä sekä asiakkaan omaa toimintakykyisyyttä eri avustamistilanteissa.
- Varmistaa työntekijöiden turvallisuuden ja vähentää tuki- ja liikuntaelinvaivoihin liittyviä sairauspoissaoloja.
- Vastaa kesäkuussa 2023 muuttuneisiin Työterveyslain täsmennyksiin.
- Asiakasturvallisuuden varmistaminen ja konkreettiset vinkit asiakkaan yksilöllisen toimintakyvyn ja elämänlaadun tukemiseen.
- Apuvälineiden yksilöllinen hyödyntäminen.
- Huomioi eri tavoin ja eritahtisesti opiskelevia mukaansa tempaavan, visuaalisen ja käytännönläheisen toteutuksen avulla.
- Osaamistestillä varmistetaan oppimisen syventäminen ja kurssista saa kurssitodistuksen.

OPPIISYMPÄRISTÖ

Verkkokurssi on toteutettu digitaaliseen Moodle-oppimisympäristöön, jonka toimittajana on Mediamasteri Oy ja Saas-palvelun tilaajana eSolutions Finland Oy (eSearch).

Asiakkaan käyttäjätiedot eivät siirry eSolutions Finland Oy:n käyttöön Moodle-oppimisympäristöä käytettäessä. Asiakkaan yhteys verkkokoulutusohjelman Moodle-oppimisympäristöön toteutetaan LTI-standardin mukaisella yhteydellä, jossa käyttäjien pääsy koulutusohjelmaan tapahtuu asiakkaan oman Moodlen kautta, ilman erillistä kirjautumista ulkopuoliseen ohjelmaan (eSearch:n Moodle).

Nykyaikainen ja kehittyvä oppimisympäristö mahdollistaa osallistavien menetelmien monipuolisen käyttämisen koulutuksessa soveltuvin osin:

- Monipuolisesti toteutettu H5P:n työkalujen käyttö kaikissa osioissa.
- Osallistavat videot ja kuvat, joissa teoria ilmaistu oikea-aikaisesti ja ymmärrettävässä muodossa.
- Teorian lomassa osallistavat testit kertaamaan jo opittua sekä osallistavia visuaalisia tehtäviä monipuolisesti.
- Teoria/tekstiosuudet selkeitä ja ymmärrettäviä.
- Yksin ja työyhteisön kanssa toteutettavat tehtävät (havainnointi/käytäntö), jotka mahdollistavat pysyviä muutoksia ergonomiakäytänteisiin.
- Eettisiä näkökulmia herättäviä osioita sekä asiakkaan/potilaan osallistamisen edistämiseen liittyviä vinkkejä pohdittavaksi.
- Mahdollisuus opiskella omaan tahtiin/kerrata ja on helppoa palata kurssialustalle refleктоimaan aitoja työtilanteita lisenssin voimassaolon ajan.
- Työyksiköt saavat käyttöönsä kuvalliset ohjeet

Tilajaan tarpeen mukaan verkkokurssiin voidaan tuottaa lisäsisältöä kohdennetulle kohderyhmälle

Työ Palo- ja pelastusalalla sekä ensihoidossa sisältää fyysisesti ja henkisesti kuormittavia työtehtäviä. Fyysisesti raskaaksi koettuja työtilanteita ovat potilassiirrot, -nostot ja kantaminen. Näitä ei aina ennalta voida suunnitella optimaalisiksi eri siirtotekniikoiden tai apuvälineiden osalta, johtuen potilaan tilasta tai tapahtumapaikan toimintaympäristöstä.

Tämän vuoksi ergonomisista siirtotaidoista sekä nostotilanteista on mahdollista kehittää oppimisympäristöön tarvelähtöisesti oma moduuli yleisimpien perustilanteiden osalta, kuten potilaan siirtäminen, kantaminen ja nostaminen paareilla ja kantotuolilla, potilaan siirtäminen alustalta toiselle sekä lattialta avustaminen.

Lisäosion hinnoittelu määräytyy tuotettavan sisällön laajuuden mukaan.

HINNOITTELU

Käyttäjien määrä

Käyttäjämäärää 2000 – 5000 henkilöä. Käyttöoikeus Pirkanmaan Hyvinvointialueen henkilöstölle.

Hinta

Asiakkaan siirtymisen ergonominen ja voimavaralähtöinen avustaminen, verkkokurssi:

Hinta suurasiakkaalle Pirkanmaan Hyvinvointialue: **23400 € (ALV 0 %) (käyttäjää kohden 4,68 € - 11,7 €).**

Palvelun käyttöaika 15 kk. Palvelun aloitusajankohta sovitaan osapuolien kesken.

Lisäksi tarjoamme palvelun seuraavan käyttöajan 12 kk (alkaen ensimmäisen 15 kk jakson jälkeen) **8500 € (ALV 0 %) (käyttäjää kohden 1,7 € - 4,25 €).**

Laskutusehdot sovitaan yhdessä osapuolien kesken tämän tarjouksen perusteella kirjattavaan palvelusopimukseen.

Palvelusopimus tulee olla molempien osapuolien hyväksymä ja allekirjoittama ennen palvelun käytön aloittamista.

Osallistujalla tulee olla internet-yhteys sekä tietokone tai mobiililaitte käyttääkseen digitaalista oppimisympäristöä. Kurssi sisältää teksti-, kuva-, animaatio- ja videomateriaalia.

Hinta ei sisällä muita osallistujille koulutukseen osallistumisesta aiheutuvia kustannuksia.

TARJOUSEHDOT

Tämä tarjous on voimassa 27.9.2024 asti Pirkanmaan hyvinvointialueelle (asiakkaalle).

Ohjelman kieli on suomi ja englanti.

Tässä tarjouksessa eSolutions Finland Oy:tä (eSearch) kutsutaan nimellä Palveluntarjoaja. Tässä tarjouksessa Pirkanmaan Hyvinvointialuetta kutsutaan nimellä asiakas.

Vastuullinen palveluntarjoaja tässä tarjouksessa on eSolutions Finland Oy (eSearch), joka sijaitsee Tampereen kaupungissa Suomessa.

Palveluntarjoaja käyttää koulutuksen toteuttamiseen henkilöitä, joilla on pätevyys ja kokemus verkkokurssin sisällön tuottamiseen.

Asiakas on vastuussa koulutusohjelmaan valittavista osallistujista.

Tässä tarjouksessa hinta on ilmoitettu ilman arvonlisäveroa (alv 0 %). Hintoihin lisätään arvonlisävero 25,5 %. Maksut suoritetaan euroissa (€).

Toivomme tarjouksen miellyttävän teitä ja annamme mielellämme sitä koskien lisätietoja sekä neuvottelemme mahdollisista haluamistanne muutosehdotuksista.

Ystävällisin terveisin

Teemu Kalliomäki

Toimitusjohtaja, eSolutions Finland Oy

13.9.2024